



LAURA VICUÑA

INSTITUTO LAURA VICUÑA
EDUCAÇÃO INFANTIL
PROFESSOR FERNANDO SANTOS
TURMAS: PRÉ II "A"

TEMA DA AULA: Coordenação Motora Fina



REALIZAR A ATIVIDADE NO DIA
11/05/2021
DATA DE ENTREGA DA ATIVIDADE
11/05/2021

IDENTIFICAÇÃO

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS

- ✓ Corpo, gestos e Movimentos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO A SEREM TRABALHADOS NESTA AULA.

- ✓ Estimular a coordenação motora e a capacidade e a capacidade de usar de forma mais eficiente os músculos esqueléticos .

PROCEDIMENTOS.

EXPECTATIVAS DE APRENDIZAGEM NESTA AULA:

A aula terá início com o professor dando estímulos aos alunos com o alongamento e aquecimento , depois será realizados cinco movimentos básicos de ginástica (Avião, parada de mão na parede, salto com espacate, vela e ponte) para serem realizados em casa com segurança. São exercícios para crianças de 4 a 8 anos, fáceis de serem executados e farão as crianças se movimentarem e desenvolverem algumas capacidades físicas como força, flexibilidade, equilíbrio e resistência muscular localizada.

Depois será realizada uma estátua do yoga , atividade voltada para descontração e relaxamento da turma .

REERÊNCIA DE ESTUDOS

(MATERIAIS, TECNOLOGIAS E RECURSOS UTILIZADOS)

Para realizar a tarefa você vai precisar:

01 vídeo [Educação física infantil: ginástica infantil em casa: Atividade física para criança - vídeo 3 - YouTube](#)

02 VÍDEO [ESTÁTUA YOGA - ATIVIDADE PARA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA QUARENTENA - PROF RAMON LIMA - YouTube](#)



OBS: O REGISTRO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DEVERÃO SER ENVIADAS PARA O SEGUINTE ENDEREÇO ELETRÔNICO NA DATA PRÉ-ESTABELECIDADA
PRÉ 2 A Professor Fernando e-mail: fernandodossantosmoura@hotmail.com

